

MÁS ALLÁ DE LA TEORÍA

*LO QUE NO NOS ENSEÑAN
EN LA UNIVERSIDAD*

CURSO DE
HABILIDADES
CLÍNICAS PARA
PSICÓLOG@S



Formación académica continua



Más allá de la teoría

Lo que no nos enseñan en la universidad

La psicoterapia es un arte que va mucho más allá de la teoría. Nos pasamos años en la universidad aprendiendo modelos, protocolos y técnicas, pero cuando llega el momento de sentarnos frente a un paciente, nos enfrentamos a situaciones que los libros no contemplan. ¿Cómo lograr que un paciente se comprometa desde la primera sesión? ¿Qué hacemos cuando el vínculo terapéutico se tambalea? ¿Hasta dónde llegan nuestros límites profesionales? Estos y muchos otros dilemas forman parte del día a día de la práctica clínica, y sin embargo, rara vez tenemos un espacio para explorarlos de manera honesta y aterrizada.

Este curso de habilidades clínicas nace precisamente de esa necesidad: cerrar la brecha entre la teoría y la práctica, ofreciendo herramientas concretas y aplicables a terapeutas en formación y profesionales en ejercicio. A lo largo de ocho sesiones, abordaremos los desafíos más comunes de la práctica clínica, desde la primera sesión hasta el cierre terapéutico. Con un enfoque práctico y basado en la experiencia real, este curso será un espacio de aprendizaje interactivo y profundo, donde hablaremos de lo que no nos enseñaron en la universidad.



Crees que al salir de la universidad terminaste la carrera y recién la estás empezando

A pesar de los avances en la formación psicológica, muchos terapeutas se encuentran con vacíos importantes cuando comienzan a ejercer. La práctica clínica no es un proceso lineal ni predecible; es un espacio dinámico donde las técnicas deben adaptarse a las particularidades de cada consultante y a las circunstancias que surgen en el camino. Sin una guía clara sobre cómo manejar estos retos, muchos terapeutas experimentan inseguridad y dudas que pueden afectar la efectividad del tratamiento y su confianza profesional.

Este curso está diseñado para brindar una formación complementaria, basada en la experiencia directa y en los dilemas reales de la consulta. A través de la exploración de casos, ejercicios prácticos y discusión grupal, los participantes obtendrán herramientas para fortalecer sus habilidades clínicas y manejar con mayor seguridad los desafíos de la terapia. Abordaremos temas clave como la construcción del vínculo terapéutico, el establecimiento de límites profesionales, el manejo de pacientes con baja motivación, la intervención con familiares y el cierre terapéutico.

Este curso no es una simple capacitación; es una invitación a reflexionar sobre la práctica clínica desde una perspectiva realista y humana. Queremos que los terapeutas se sientan acompañados en este desafiante camino y que adquieran herramientas para ejercer con confianza, flexibilidad y autenticidad.

Si buscas un espacio donde aprender lo que realmente sucede en el consultorio y compartir experiencias con otros profesionales, este curso es para ti.



¿Qué puedes esperar de este curso?

Este curso te brindará:

- Herramientas prácticas para cerrar la brecha entre la teoría y la práctica clínica.
- Estrategias para manejar los dilemas más comunes en la consulta, como el compromiso del paciente y el vínculo terapéutico.
- Técnicas para establecer límites profesionales claros y saludables.
- Métodos para tratar a pacientes con baja motivación y mejorar su compromiso con el tratamiento.
- Supervisión y aprendizaje interactivo en un entorno seguro y colaborativo.

Formato experiencial:

- Más práctica, menos teoría.
- Ejercicios prácticos, discusión de casos reales y trabajo grupal.
- Reflexión y retroalimentación continua.

Un espacio para fortalecer tus habilidades clínicas, resolver los dilemas que surgen en la práctica diaria y obtener las herramientas para ser un terapeuta más seguro, flexible y auténtico. Porque, como terapeutas, sabemos que cada paciente y cada sesión trae nuevos desafíos, y lo más valioso es contar con el apoyo y las herramientas adecuadas para enfrentarlos.

¿Para quién es este curso?

Este curso está diseñado para terapeutas y profesionales de la salud mental que desean dar un paso más en su práctica clínica y mejorar su capacidad de enfrentar los retos del día a día:

- Psicólogos clínicos y psicoterapeutas.
- Psiquiatras.
- Profesionales en formación o en ejercicio que buscan una perspectiva más realista y aplicada de la psicoterapia.

Si buscas aprender a abordar los desafíos reales de la práctica clínica, compartir experiencias con otros profesionales y obtener herramientas efectivas, este curso es para ti



De la resistencia al compromiso

La primera vez que fui a terapia tenía 8 años. La psicóloga le dijo a mi mamá que tenía dos noticias: una buena y una mala. La buena, que era inteligente. La mala, que pensaría demasiado y sufriría por eso. No sé si fue una profecía o una advertencia, pero desde entonces he vivido una vida llena de sesiones de terapia, diagnósticos y psicólogos. 😊

A lo largo de mi vida, tuve el privilegio de estar en ambos lados del escritorio: primero como paciente, después como psicóloga en prácticas. Al principio, pensaba que esto era mi maldición, pero con el tiempo me di cuenta de que fue mi mejor escuela.

Soy doctora en Psicología por la UNAM, con licenciatura, maestría, diplomados y entrenamientos en mi haber. Llevo 15 años como terapeuta, un poco menos que como paciente 😊. Trabajé 10 años en el Instituto Nacional de Pediatría, tratando todo tipo de historias: trastornos de neurodesarrollo, trastornos del estado de ánimo, abuso de sustancias, conductas suicidas... También he trabajado en hospitales, con deportistas, adultos mayores, parejas y profesionales de la salud. Fundé Mantis en 2019 y, desde entonces, he supervisado a terapeutas, acompañado procesos y visto todo tipo de situaciones que no vienen en los manuales.

Este curso es sobre lo que nadie me dijo cuando empecé. No lo que está en los libros, sino lo que aprendí a base de fracasos, momentos incómodos y errores. Si alguna vez te has sentido inseguro en terapia, si has dudado de tu trabajo o si terminaste una sesión pensando “esto salió horrible, que no se note” 😞, este curso es para ti.

**¡Aquí no hay poses, ni fórmulas mágicas.
Solo la vida real!
Y sí, nos vamos a reír bastante
en el proceso.**

**Doctora Cointa
Arroyo Jiménez**



De la experiencia a la acción

Mi camino para acompañar y sanar juntos

Mi camino hacia la psicología comenzó mucho antes de entrar a la Universidad Nacional Autónoma de México, donde estudié la licenciatura y la maestría. Mi madre es profesora allí, por lo que la Facultad siempre fue como mi segunda casa, pero mi verdadera vocación nació cuando tenía 16 años.

Mi experiencia comenzó en una casa hogar, donde trabajé como cuidadora. Fue ahí donde entendí que quería dedicarme a la psicología para ayudar a las personas a superar sus dificultades emocionales. Después trabajé en el Hospital Infantil de México en el área de oncología, acompañando a niños y sus familias en momentos muy difíciles. También estuve en una ONG, aprendiendo la importancia de la atención psicoemocional en contextos comunitarios.

Al terminar mi maestría, abrí mi consulta y empecé a atender a niños, adolescentes y adultos, algo que continúo haciendo con mucho amor y compromiso. Cada una de estas experiencias me ha enseñado a ser más empática y a crecer tanto profesional como personalmente.

Mi interés por trabajar con poblaciones vulnerables ha sido constante a lo largo de mi carrera. He acompañado a muchas personas que han atravesado dificultades y cada historia me ha dejado una lección invaluable.

Hoy entiendo que la verdadera sanación está en compartir lo aprendido. Por eso, quiero invitarte a tomar este curso, que no solo ofrece teoría, sino herramientas prácticas y experiencias que pueden marcar una diferencia real en tu forma de acompañar a las personas. El conocimiento cobra valor cuando se comparte, y mi objetivo es brindarte las herramientas que yo misma he aprendido.

¡Me encantaría acompañarte en este viaje de crecimiento!

**Maestra Sol
Fernández Rodríguez**



Mi historia en la psicología

Caminando y creciendo juntos

¡Hola! Soy Odette, psicóloga de corazón y mente. Estudié licenciatura y maestría en la UNAM y actualmente curso el doctorado. He tomado cursos, leído libros, pero mi mayor escuela ha sido la experiencia y mis pacientes.

Desde la licenciatura supe que quería estar en la trinchera clínica, así que busqué experiencias que me formaran. He trabajado con poblaciones diversas, desde reclusorios hasta asilos, pero uno de los espacios que más me marcó fue el Centro de Estancia Transitoria de la PGJDF. Durante casi cuatro años, acompañé a niños y niñas que habían vivido abuso o maltrato.

Al terminar la licenciatura, entendí que la experiencia no era suficiente, así que hice la maestría en Medicina Conductual con residencia en el Instituto Nacional de Pediatría. Entre más aprendía, más me daba cuenta de lo mucho que faltaba por descubrir, lo que me llevó al doctorado. Pero los aprendizajes más valiosos los he obtenido en la práctica clínica y en Mantis.

Desde niña fui intensa emocionalmente. Lo social no era mi fuerte, tenía pocos amigos y mi enojo era constante. Crecí en un entorno donde “las niñas bonitas no se enojan”, pero en secundaria y preparatoria todo se intensificó. La salud mental no tenía la difusión de hoy, así que no fui a terapia hasta la universidad. Ahí descubrí las terapias conductuales contextuales y mi vida cambió. Aprendí a hacer las paces con mis emociones y a disfrutar lo que soy y lo que hago.

La psicología no busca que las personas sean “perfectas”, sino que sepan tropezar sin sentirse solas y puedan levantarse más rápido. Así ha sido para mí: tropiezo, retrocedo y vuelvo a avanzar.

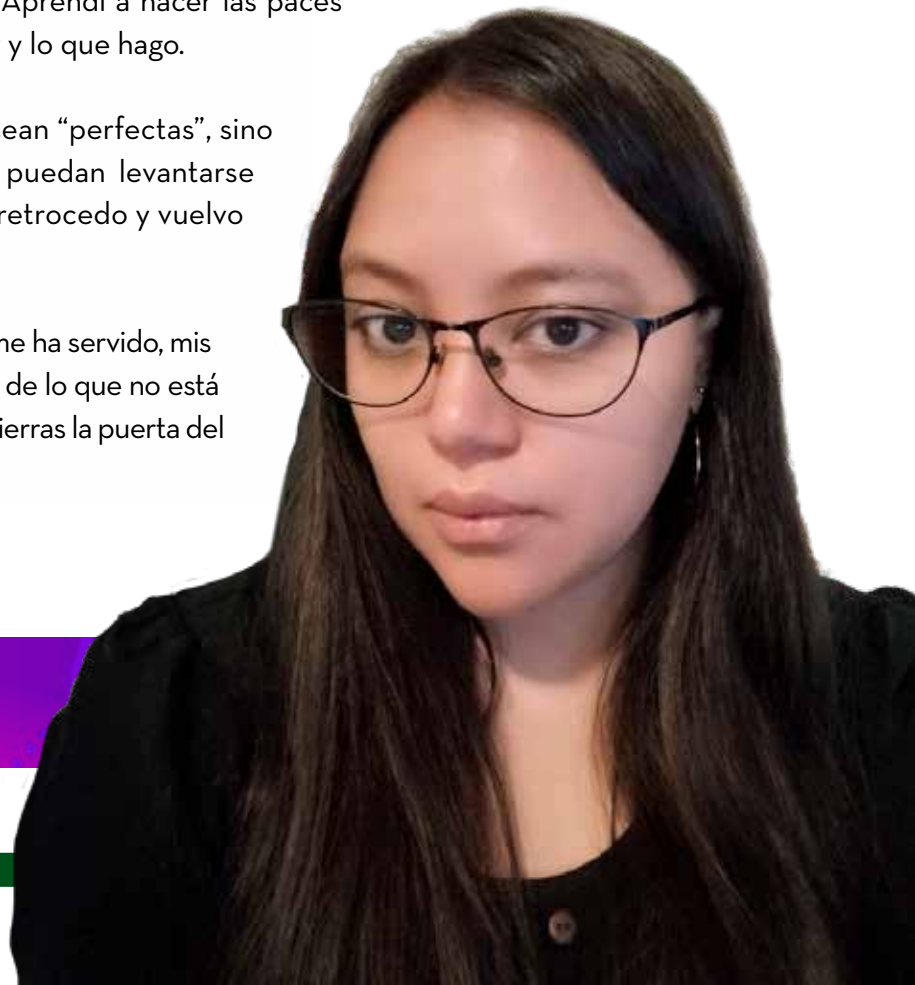
Este curso es mi forma de compartir lo que me ha servido, mis aprendizajes y mis errores. Aquí hablaremos de lo que no está en los libros: lo que realmente pasa cuando cierras la puerta del consultorio.

¡Nos vemos en Mantis!

**Maestra Odette
Gutiérrez Islas**



Más allá de la teoría



Aprender de la vida

La psicología como camino de crecimiento personal y profesional

Soy egresada de la UNAM, tanto de la licenciatura como de la maestría, y a lo largo de mi carrera he tenido la oportunidad de trabajar en diversas áreas de la psicoterapia, atendiendo a diferentes poblaciones: niños, adolescentes, adultos, adultos mayores, madres y padres. Esta experiencia en hospitales, centros de salud, en la comunidad y en el consultorio me ha dejado una huella profunda, enseñándome valiosas lecciones sobre la práctica clínica.

Con 5 años de experiencia como terapeuta clínica, trabajé en el Instituto Nacional de Neurología, brindando atención comunitaria a adultos mayores para detectar riesgos de deterioro cognitivo y demencias. Además, hice mi residencia en el Instituto Nacional de Pediatría, donde conocí de cerca la salud mental infantil. He trabajado con pacientes con discapacidad intelectual, problemas de conducta, desregulación emocional, conductas autolesivas y suicidas, así como con mujeres embarazadas y madres primerizas. Me apasiona la crianza positiva y la educación infantil consciente.

Mi camino hacia la psicología no fue lineal. Cuando estaba en la universidad, no tenía claro qué quería hacer, pero poco a poco fui descubriendo mi vocación. A través de experiencias en hospitales y proyectos de investigación, me encontré con la psicología de la salud y la psicoterapia, que me fascinó por su impacto real en las personas. Además, la pandemia me permitió explorar otras facetas de mi vida, como el entrenamiento deportivo con mi perro, una experiencia que también me enseñó mucho sobre el proceso de aprendizaje.

Lo que más he aprendido es que los mayores maestros en mi vida no solo han sido mis profesores, sino mis pacientes, colegas y seres queridos. Mi enfoque terapéutico se ha enriquecido por la diversidad de experiencias y perspectivas, lo que me permite conectar de manera genuina con los consultantes y crecer día a día.

¡Me encantaría compartir contigo lo que he aprendido en mi camino como terapeuta!

**Maestra Andrea
Lagunas Pérez**



Temario

8 sesiones de 4 horas cada una, todos los sábados del 17 de mayo al 5 de julio de 2025 de 9:00 a 13:00 horas tiempo del centro de México.

Sesión 1	17 de mayo de 2025
	Primera sesión
Sesión 2	24 de mayo de 2025
	Trabajo con padres, familiares, parejas y otros
Sesión 3	31 de mayo de 2025
	Relación terapeuta paciente
Sesión 4	7 de junio de 2025
	Apatía, poca paciencia y mucha prisa
Sesión 5	14 de junio de 2025
	Límites personales
Sesión 6	21 de junio de 2025
	La tecnología está a nuestro favor o en nuestra contra
Sesión 7	28 de junio de 2025
	Atención a diversidad de casos
Sesión 8	5 de julio de 2025
	Cierre

Detalles del curso

	Todos los sábados del 17 de mayo al 5 de julio de 2025		Modalidad virtual
	9:00 a 13:00 horas tiempo del centro de México		\$7000.00 pesos mexicanos \$350 dólares
	Duración: 32 horas (8 sesiones)		Cupo limitado

Mantis: Creciendo juntos, transformando vidas

Acompañar a otros en su proceso terapéutico es un camino desafiante y profundamente humano. Requiere ciencia, pero también calidez, compromiso y una comunidad de apoyo. En Mantis creemos que nadie debería recorrer este camino solo, ni quienes buscan ayuda ni quienes la brindan.

Somos una clínica mexicana especializada en la atención de problemáticas complejas y un espacio de formación y crecimiento para terapeutas. Atendemos a personas de todas las edades con un enfoque basado en evidencia, siempre adaptado a las necesidades individuales de cada consultante.

Cada persona es única, y por eso nuestras intervenciones son flexibles, pero rigurosas. Nuestro equipo está altamente capacitado en enfoques conductuales-contextuales como la **Terapia Dialéctica Conductual (DBT)** y la **Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)**. Trabajamos con **niños, adolescentes, adultos y familias**, abordando desde dificultades emocionales hasta **trastornos severos de desregulación, ideación suicida y problemáticas conductuales complejas**.

Además, Mantis es un espacio de formación y aprendizaje continuo. Ofrecemos **capacitaciones, entrenamientos clínicos y supervisión para terapeutas** que buscan fortalecer sus habilidades y sentirse más seguros en el abordaje de casos difíciles. Colaboramos con instituciones como la **UNAM**, recibimos a estudiantes de servicio social y promovemos la divulgación de la ciencia a través de talleres y nuestro podcast *Hazlo Simple*.

Si buscas un lugar donde seguir creciendo como terapeuta o donde recibir apoyo con un enfoque profesional y humano, aquí estamos. Creemos en la terapia con ciencia, con calidez, con sentido.

Mantis: Acompañando, formando, transformando.



¡Aprovecha esta oportunidad!

Toma dos cursos a un excelente precio



Curso de habilidades clínicas



8 sesiones de 4 horas los
sábados de 9:00 a 13:00 hrs.



Costo MXN \$7000.00
USD \$350 dolares

Curso de regulación emocional



10 sesiones de 3 horas los
miércoles de 19:00 a 22:00 hrs.



Costo MXN \$6000.00
USD \$300

2 CURSOS

 **MXN \$10000.00**
USD \$500.00



10 sesiones de 3 horas los
miércoles de 19:00 a 22:00 hrs.



8 sesiones de 4 horas los
sábados de 9:00 a 13:00 hrs.

REGÍSTRATE AHORA EN:
www.mantispsicologia.com

Preguntas frecuentes

1. ¿Qué hace único este curso de habilidades clínicas?

Este curso se centra en los aspectos prácticos de la psicoterapia que no siempre se abordan en libros o manuales. Aborda desafíos reales que surgen en la práctica clínica, como el establecimiento de una buena alianza terapéutica, la flexibilidad en los límites personales y la gestión de pacientes con baja disposición para el cambio. Además, se combina la teoría con la experiencia práctica adquirida a lo largo de los años por el equipo de Mantis.

2. ¿Cualquier persona puede tomar este curso?

No, Este curso está dirigido a psicólogos clínicos, terapeutas y profesionales de la salud mental que deseen mejorar sus habilidades en la práctica clínica y aprender a abordar los desafíos cotidianos de la terapia, tanto con pacientes como con sus familiares.

3. ¿Qué temas se abordarán en el curso?

Los temas incluyen la evaluación inicial en la primera sesión, cómo establecer y mantener una buena alianza terapéutica, marcar límites personales, trabajar con familiares, abordar pacientes con prisa por cambiar o con baja disposición para la terapia, así como la planificación de cierre y recaída. También se tocarán temas sobre cómo utilizar las tecnologías en psicoterapia y cómo atender la diversidad en las poblaciones.

4. ¿Cuál es la duración del curso?

El curso tiene una duración de **32 horas (12 sesiones)** que se impartirán de forma virtual. Las sesiones serán los **sábados de 9:00 a 13:00 horas, del 17 de mayo al 5 de julio de 2025**.

5. ¿Cuál es el costo del curso y cómo puedo inscribirme?

El costo del curso es de \$7000.00 pesos mexicanos o \$350 dólares. Puedes inscribirte en www.mantispsicología.com; enviando un correo a cursos@mantispsicologia.com o contactándonos a través de WhatsApp al **+52 55 7220 8085**.

6. ¿Cuáles son las formas de pago disponibles para el curso?

Las formas de pago disponibles para inscribirte al curso son las siguientes:

- Pago con tarjeta de crédito o débito.
- PayPal.
- Transferencias con CLABE desde México.
- Transferencia internacional mediante código SWIFT de BBVA.

7. ¿El curso ofrece algún tipo de certificación?

Sí, al finalizar el curso, los participantes recibirán un certificado de participación que valida la formación adquirida en el curso.

Contacto y registro



cursos@mantispsicologia.com



[+52 55 7220 8085](https://wa.me/525572208085)



www.mantispsicología.com



Más allá de la teoría

mantispsicologia.com